

| | | |
|-------------|-----------------------------------|----------------|
| 1 野 球 | 月 | 大会名など |
| 年間の主な大会等 | 4 | 中部地区高等学校野球大会 |
| | 6 | 沖縄県高等学校野球選手権大会 |
| | 8 | 新人大会 |
| | 9 | 沖縄県高等学校野球秋季大会 |
| | 11 | 1年生大会 |
| | 3 | 沖縄県高等学校野球春季大会 |
| 平日活動曜日・時間 | 火～金・16:30～19:00 | |
| 休日の活動時間・休息日 | 土9:00～18:00の中で3時間・休：月曜日、日曜日（変更あり） | |

| | | |
|--------------|-------------------------|--------------|
| 2 男子バスケットボール | 月 | 大会名など |
| 年間の主な大会等 | 4 | 中北部春季大会 |
| | 5 | 高校総体県予選 |
| | 7 | 中北部地区1年生大会 |
| | 8 | 中北部地区新人大会 |
| | 9 | 沖縄県高校選手権大会 |
| | 10 | 沖縄県新人大会 |
| | 1 | 小橋川寛杯争奪選手権大会 |
| 平日活動曜日・時間 | 月・木・金は1時15分：火は1時間30分の外練 | |
| 休日の活動時間・休息日 | 休日：3時間 ・休息日：毎週水曜日、月4回程度 | |

| | | |
|--------------|---------------------------|--------------|
| 3 女子バスケットボール | 月 | 大会名など |
| 年間の主な大会等 | 4 | 中北部春季大会 |
| | 5 | 高校総体県予選 |
| | 7 | 中北部1年生大会 |
| | 8 | 中北部地区新人大会 |
| | 9 | 沖縄県高校選手権大会 |
| | 10 | 沖縄県新人大会 |
| | 1 | 小橋川寛杯争奪選手権大会 |
| 平日活動曜日・時間 | 火・水・金は1時間15分、木は1時間30分の外練習 | |
| 休日の活動時間・休息日 | 休日：3時間・休息日：毎週月曜日と休日月4回程度 | |

| | | |
|-------------|----------------|---------------------------|
| 4 男子バレーボール | 月 | 大会名など |
| 年間の主な大会等 | 4 | 平安杯全九州バレーボール総合選手権大会 |
| | 6 | 沖縄県高等学校総合体育大会 |
| | 8 | 高校バレーボール1年生大会 |
| | 10 | 全日本高等学校バレーボール選抜大会予選 |
| | 12 | 高等学校新人体育大会 |
| | 1 | NIKKEI CUP高校冬季バレーボール選手権大会 |
| 平日活動曜日・時間 | 火・水・木・金 2時間 | |
| 休日の活動時間・休息日 | 3時間 ・休息日：月4回程度 | |

| | | | |
|---|-------------|----------------|---------------------------|
| 5 | 女子バレーボール | 月 | 大会名など |
| | 年間の主な大会等 | 4 | 平安杯全九州バレーボール総合選手権大会 |
| | | 6 | 沖縄県高等学校総合体育大会 |
| | | 8 | 高校バレーボール1年生大会 |
| | | 10 | 全日本高等学校バレーボール選抜大会予選 |
| | | 12 | 高等学校新人体育大会 |
| | | 1 | NIKKEI CUP高校冬季バレーボール選手権大会 |
| | 平日活動曜日・時間 | 月・火・水・金 2時間 | |
| | 休日の活動時間・休息日 | 3時間 ・休息日 月4回程度 | |

| | | | |
|---|-------------|--------------------|------------------------|
| 6 | 男子卓球 | 月 | 大会名など |
| | 年間の主な大会等 | 4 | 海邦国体記念高校卓球大会 |
| | | 5 | 沖縄県高等学校総合体育大会 |
| | | 8 | 高等学校卓球選手権大会 |
| | | 9 | 沖縄県高等学校新人卓球選手権大会（協会新人） |
| | | 11 | 高等学校新人体育大会 |
| | | 1 | タイムス杯争奪総合卓球個人選手権大会 |
| | 平日活動曜日・時間 | 月水木金・2時間 | |
| | 休日の活動時間・休息日 | 土曜日3時間・休息日 火曜日,日曜日 | |

| | | | |
|---|-------------|--------------------|------------------------|
| 7 | 女子卓球 | 月 | 大会名など |
| | 年間の主な大会等 | 4 | 海邦国体記念高校卓球大会 |
| | | 5 | 沖縄県高等学校総合体育大会 |
| | | 8 | 高等学校卓球選手権大会 |
| | | 9 | 沖縄県高等学校新人卓球選手権大会（協会新人） |
| | | 11 | 高等学校新人体育大会 |
| | | 1 | タイムス杯争奪総合卓球個人選手権大会 |
| | 平日活動曜日・時間 | 月水木金・2時間 | |
| | 休日の活動時間・休息日 | 土曜日3時間・休息日 火曜日,日曜日 | |

| | | | |
|---|-------------|----------------------------------|-----------|
| 8 | 男子ハンドボール | 月 | 大会名など |
| | 年間の主な大会等 | 5 | 高校総体 |
| | | 8 | 県1年生大会 |
| | | 9 | 選手権大会 |
| | | 11 | 新人大会 |
| | | 12 | 九州選抜沖縄県予選 |
| | | 3 | 春季大会 |
| | 平日活動曜日・時間 | 月・火・水・木(90分) | |
| | 休日の活動時間・休息日 | 体育館割当日の3時間程度、月4日程度の休息日・平日の休息日金曜日 | |

| | | | |
|---|-------------|------------------------|-----------|
| 9 | 女子ハンドボール | 月 | 大会名など |
| | 年間の主な大会等 | 5 | 高校総体 |
| | | 8 | 県1年生大会 |
| | | 9 | 選手権大会 |
| | | 11 | 新人大会 |
| | | 12 | 九州選抜沖縄県予選 |
| | | 3 | 春季大会 |
| | 平日活動曜日・時間 | 月・火・木・金(90分) | |
| | 休日の活動時間・休息日 | 体育館割当日の3時間程度、月4日程度の休部日 | |

| | | | |
|----|-------------|---------------------|-------------------------|
| 10 | 男子サッカー | 月 | 大会名など |
| | 年間の主な大会等 | 4 | 沖縄県高校サッカーリーグ1部出場 4月～11月 |
| | | 5 | 沖縄県高校総体 |
| | | 7 | 沖縄県サッカー祭り(1年生大会) |
| | | 10 | 全国高校サッカー選手権大会 沖縄県大会 |
| | | 12 | 高体連 中北部地区大会 |
| | | 1 | 沖縄県高校新人体育大会 |
| | 平日活動曜日・時間 | 16:30～19:00 | |
| | 休日の活動時間・休息日 | 休日の練習3時間以内 日曜日は原則休み | |

| | | | |
|----|-------------|---------------------|-----------|
| 11 | 女子サッカー | 月 | 大会名など |
| | 年間の主な大会等 | 5 | 高校総体 |
| | | 8 | サッカー祭り |
| | | 10 | サッカー選手権大会 |
| | | 1 | 新人大会 |
| | | | |
| | 平日活動曜日・時間 | 月・火・木・金曜日 3時間程度 | |
| | 休日の活動時間・休息日 | 休日の練習3時間程度 基本土曜日休息日 | |

| | | | |
|----|-------------|------------------|---------------|
| 12 | 陸上 | 月 | 大会名など |
| | 年間の主な大会等 | 4 | 海邦記念記録会兼国体選考会 |
| | | 5 | 沖縄県選手権大会 |
| | | 5 | 県高校総体 |
| | | 6 | 南九州陸上大会 |
| | | 7 | 全国高校総体 |
| | | 9 | 県新人大会 |
| | | 10 | 九州新人大会 |
| | 平日活動曜日・時間 | 火・水・木・金 2時間 | |
| | 休日の活動時間・休息日 | 3時間 ・休息日 月曜日・日曜日 | |

| | | | |
|----|-------------|---------------|--------------|
| 13 | 男子テニス | 月 | 大会名など |
| | 年間の主な大会等 | 4 | 天沼玉友杯テニス大会 |
| | | 5 | 高校総体 |
| | | 7~8 | 夏季ジュニアテニス大会 |
| | | 10 | 新人大会 |
| | | 10~11 | ジュニアテニス選手権大会 |
| | | 3 | 春季ジュニアテニス大会 |
| | 平日活動曜日・時間 | 月・火・水・木・土 2時間 | |
| | 休日の活動時間・休息日 | 基本的に金・日 | |

| | | | |
|----|-------------|------------------------|--------------|
| 14 | 女子テニス | 月 | 大会名など |
| | 年間の主な大会等 | 4 | 天沼玉友杯テニス大会 |
| | | 5 | 高校総体 |
| | | 7~8 | 夏季ジュニアテニス大会 |
| | | 10 | 新人大会 |
| | | 10~11 | ジュニアテニス選手権大会 |
| | | 3 | 春季ジュニアテニス大会 |
| | 平日活動曜日・時間 | 月・水・木・金 2時間 | |
| | 休日の活動時間・休息日 | 土曜日 3時間 ・休息日 毎週火曜日・日曜日 | |

| | | | |
|----|-------------|--------------|------------|
| 15 | 男子バドミントン | 月 | 大会名など |
| | 年間の主な大会等 | 4 | 稲福杯・総合ダブルス |
| | | 5 | 県総体 |
| | | 9 | 県シングルス |
| | | 10 | 新人大会 |
| | | 2 | 県ダブルス |
| | | | |
| | 平日活動曜日・時間 | 月~木 2時間程度 | |
| | 休日の活動時間・休息日 | 3時間程度・休息 月4回 | |

| | | | |
|----|-------------|-------------------|------------|
| 16 | 女子バドミントン | 月 | 大会名など |
| | 年間の主な大会等 | 4 | 稲福杯 |
| | | 5 | 総合ダブルス・県総体 |
| | | 9 | 県シングルス |
| | | 10 | 新人大会 |
| | | 2 | 県ダブルス |
| | | | |
| | 平日活動曜日・時間 | 月・水・木・金 週4日・2時間程度 | |
| | 休日の活動時間・休息日 | 3時間程度・休息 月4回程度 | |

| | | | |
|----|-------------|---------------------|-------------------------|
| 17 | 空手道 | 月 | 大会名など |
| | 年間の主な大会等 | 4 | 沖縄県高等学校空手道夏季大会（総体シード権） |
| | | 5 | 沖縄県高等学校総合体育大会空手道競技 |
| | | 6 | 沖縄県国体予選（選抜選手のみ） |
| | | 9 | 沖縄県高等学校空手道選手権大会（新人シード権） |
| | | 11 | 沖縄県高等学校空手道新人大会 |
| | | 2 | 沖縄県高等学校空手道春季大会 |
| | 平日活動曜日・時間 | 月・火・水・金 16:30～19:00 | |
| | 休日の活動時間・休息日 | 3時間 休息日：基本毎週日曜日 | |

| | | | |
|----|-------------|--------------------------|-------------------------------|
| 18 | 女子ソフトボール | 月 | 大会名など |
| | 年間の主な大会等 | 4 | 春季高等学校ソフトボール大会兼国スポ予選少女 |
| | | 5 | 県高等学校総合体育大会ソフトボール競技 |
| | | 8 | 新人大会シード決定大会 |
| | | 10 | 県高等学校新人体育大会ソフトボール競技兼全国選抜大会予選会 |
| | | 12 | 中部リーグ |
| | | | |
| | 平日活動曜日・時間 | 月～金 16:30～19:00（平日週1日オフ） | |
| | 休日の活動時間・休息日 | 3時間 休息日：基本毎週日曜日 | |

| | | | |
|----|-------------|-----------------|---------------|
| 19 | 水泳 | 月 | 大会名など |
| | 年間の主な大会等 | 5 | 沖縄県高等学校総合体育大会 |
| | | 9 | 沖縄県高等学校新人体育大会 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | 平日活動曜日・時間 | 外部のスイミングスクールで活動 | |
| | 休日の活動時間・休息日 | 外部のスイミングスクールで活動 | |

| | | | |
|----|-------------|-----------|-----------------|
| 20 | 体操・新体操 | 月 | 大会名など |
| | 年間の主な大会等 | 5 | タイムス杯争奪総合体操競技大会 |
| | | 5 | 県高校総体 |
| | | 11 | 県高校新人大会 |
| | | 1 | OTV杯争奪総合体操競技大会 |
| | | | |
| | | | |
| | 平日活動曜日・時間 | 外部のクラブで活動 | |
| | 休日の活動時間・休息日 | 外部のクラブで活動 | |

| | | | |
|----|-------------|-----------------------------|---|
| 21 | ダンス | 月 | 大会名など |
| | 年間の主な大会等 | 5 | 沖縄県高等学校ストリートダンスコンテスト Splash Dance Okinawa |
| | | 7 | 日本ダンス部選手権 沖縄大会 |
| | | 8 | 全日本高校・大学ダンスフェスティバル |
| | | 1 | 沖縄県学校ダンスフェスティバル |
| | | | |
| | | | |
| | 平日活動曜日・時間 | 月・火・木・金 16:30-18:30 (水曜日休み) | |
| | 休日の活動時間・休息日 | 土曜日 9:00-12:00 (日曜日休み) | |

| | | | |
|----|-------------|--|------------------------------|
| 22 | 書道 | 月 | 大会名など |
| | 年間の主な大会等 | 6 | 令和8年度第1回沖縄県高等学校書道コンクール |
| | | 9 | 沖縄タイムス社主催全琉小中高等学校図画作文書道コンクール |
| | | 10 | 沖縄県高等学校総合文化祭及び沖縄県高等学校席上揮毫大会 |
| | | 1 | 琉球新報社主催全沖縄児童生徒書き初め展 |
| | | 1 | 沖縄県高等学校書道展 |
| | | | |
| | 平日活動曜日・時間 | 月～金 (各自) | |
| | 休日の活動時間・休息日 | 休日の活動はなし (大会やイベント前に必要な場合のみ土9:00～13:00) | |

| | | | |
|----|-------------|------------------------------------|----------------|
| 23 | 吹奏楽 | 月 | 大会名など |
| | 年間の主な大会等 | 6 | 沖縄県吹奏楽祭 |
| | | 7 | 沖縄県吹奏楽コンクール |
| | | 9 | 沖縄県高等学校音楽コンテスト |
| | | 11 | 沖縄県高等学校総合文化祭 |
| | | 12 | 沖縄県アンサンブルコンテスト |
| | | 1 | 沖縄県ソロコンテスト |
| | | 3 | 定期演奏会 |
| | 平日活動曜日・時間 | 月・火・木・金 16:30～19:00 | |
| | 休日の活動時間・休息日 | 土または日,祝日 9:00～12:00 (土日のいずれかは活動無し) | |

| | | | |
|----|-------------|----------------------------------|------------------|
| 24 | 演劇 | 月 | 大会名など |
| | 年間の主な大会等 | 7 | 沖縄県高等学校演劇夏季研究大会 |
| | | 10 | 沖縄県高等学校総合文化祭演劇部門 |
| | | 12 | ガクアル沖縄高校生舞台祭 |
| | | 3 | 演劇春季研究大会 |
| | | | |
| | 平日活動曜日・時間 | 火～金 16:30～18:30 | |
| | 休日の活動時間・休息日 | 休日の活動はなし（大会前に必要な場合のみ土9:00～13:00） | |

| | | | |
|----|-------------|----------------------------------|----------------------------|
| 25 | 美術 | 月 | 大会名など |
| | 年間の主な大会等 | 6 | 全九州高等学校総合文化祭美術工芸部門鹿児島大会 |
| | | 7 | 全国高等学校総合文化祭美術工芸部門あきた総文2026 |
| | | 8 | 沖縄県高等学校野外スケッチ大会 |
| | | 9 | 全琉小中高図画作文書道コンクール（沖縄タイムス） |
| | | 10 | 沖縄県高等学校総合文化祭【美術工芸部門】 |
| | | 12 | 普天満宮大絵馬奉納 |
| | | | 他、各々の制作や校内展示活動 |
| | 平日活動曜日・時間 | 月～金 16:30～18:30（自由参加） | |
| | 休日の活動時間・休息日 | 休日の活動はなし（大会前に必要な場合のみ土9:00～13:00） | |

| | | | |
|----|-------------|----------------------------------|--|
| 26 | 軽音楽 | 月 | 大会名など |
| | 年間の主な大会等 | 6 | ガクアルフェスタ |
| | | 7 | 高校生アマチュアバンド選手権TEENS ROCK IN OKINAWA 2026 |
| | | 8 | 全国高等学校軽音楽コンテスト |
| | | 10 | 沖縄県高等学校総合文化祭【軽音部門】 |
| | | | |
| | 平日活動曜日・時間 | 月～金 16:30～18:30 | |
| | 休日の活動時間・休息日 | 休日の活動はなし（大会前に必要な場合のみ土9:00～13:00） | |

| | | | |
|----|-------------|-----------------|---------------------|
| 27 | 囲碁・将棋 | 月 | 大会名など |
| | 年間の主な大会等 | 5 | 沖縄県高等学校文化連盟囲碁将棋夏季大会 |
| | | 9 | 沖縄県高等学校文化連盟囲碁将棋秋季大会 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | 平日活動曜日・時間 | 月・水・金 放課後～18:00 | |
| | 休日の活動時間・休息日 | なし | |

| | | | |
|----|-------------|------------------------|--------------------|
| 28 | 写 真 | 月 | 大会名など |
| | 年間の主な大会等 | 8月 | 令和7年度高文連写真専門部撮影大会 |
| | | 7月 | 高等学校総合文化祭九州大会 |
| | | 11月 | 第49回高等学校総合文化祭 |
| | | 1月 | 第49回沖縄県高等学校写真コンテスト |
| | | | |
| | 平日活動曜日・時間 | 火または金 放課後～18:30(週1回程度) | |
| | 休日の活動時間・休息日 | 休日の活動はなし 必要な場合は適宜実施 | |

| | | | |
|----|-------------|----------------|-------------|
| 29 | サイエンス | 月 | 大会名など |
| | 年間の主な大会等 | 7 | 普天間高校 文化祭出店 |
| | | 10 | 科学グランプリ |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | 平日活動曜日・時間 | 月・水・金放課後～17:30 | |
| | 休日の活動時間・休息日 | 休日活動：なし | |

| | | | |
|----|-------------|-------------|------------------|
| 30 | 茶道部 | 月 | 大会名など |
| | 年間の主な大会等 | 7 | 学校茶道交流茶会 |
| | | 7～8 | 学校茶道交流研修会 |
| | | 9 | 茶道フェスティバル選考会 |
| | | 11 | 沖縄県高等学校文化祭【茶道部門】 |
| | | | |
| | 平日活動曜日・時間 | 月 放課後～18:00 | |
| | 休日の活動時間・休息日 | なし | |

| | | | |
|----|-------------|--|---------------------|
| 31 | 放 送 | 月 | 大会名など |
| | 年間の主な大会等 | 4 | 春季放送技術講習会 |
| | | 6 | NHK杯全国高校放送コンテスト沖縄大会 |
| | | 7 | NHK杯全国高校放送コンテスト |
| | | 8 | 夏期放送技術講習会 |
| | | 11 | 九州地区高校放送コンテスト沖縄大会 |
| | | 12 | 九州地区高校放送コンテスト |
| | | 2 | 冬期放送技術講習会 |
| | 平日活動曜日・時間 | 火・木・金：昼休み、放課後週5日16:30～19:00 2.5H (大会前以外は水休み) | |
| | 休日の活動時間・休息日 | 大会前土曜日4H | |

| | | | |
|----|-----------|-----------|----------------------------------|
| 32 | 文芸部 | 月 | 大会名など |
| | 年間の主な大会等 | 7 | 令和8年度全国高等学校総合文化祭あきた大会文芸部門(短歌) 出場 |
| | | 11 | 沖縄県高等学校総合文化祭文芸部門出場予定 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | 平日活動曜日・時間 | 火曜日・4時～5時 | |

| | |
|-------------|-----|
| 休日の活動時間・休息日 | 不定期 |
|-------------|-----|

| | | |
|-------------|-------|-------------|
| 33 ボランティア | 月 | 大会名など |
| 年間の主な大会等 | | 各種ボランティアに参加 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| 平日活動曜日・時間 | 4時～5時 | |
| 休日の活動時間・休息日 | 不定期 | |

| | | |
|-------------|--------------------------------|--------------------------|
| 34 英語クラブ同好会 | 月 | 大会名など |
| 年間の主な大会等 | | スキットやスピーチコンテストなどに今年は出場希望 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| 平日活動曜日・時間 | 週に1回～17：30頃まで大会等に参加する場合は、変更する。 | |