

1 野 球	月	大会名など
年間の主な大会等	4	中部地区高等学校野球大会
	6	沖縄県高等学校野球選手権大会
	8	新人大会
	9	沖縄県高等学校野球秋季大会
	11	1年生大会
	3	沖縄県高等学校野球春季大会
平日活動曜日・時間	火～金・16:30～19:00	
休日の活動時間・休息日	土9:00～18:00の中で3時間・休:月曜日、日曜日(変更あり)	

2 男子バスケットボール	月	大会名など
年間の主な大会等	4	中北部春季大会
	5	高校総体県予選
	7	沖縄県高校選手権大会
	8	中北部地区1年生大会
	8	中北部地区新人大会
	11	沖縄県新人大会
	1	小橋川寛杯争奪選手権大会
平日活動曜日・時間	月・木・金は1時15分:火は1時間30分の外練	
休日の活動時間・休息日	休日:3時間・休息日:毎週水曜日、月4回程度	

3 女子バスケットボール	月	大会名など
年間の主な大会等	4	中北部春季大会
	5	高校総体県予選
	7	中北部1年生大会
	8	中北部地区新人大会
	9	沖縄県高校選手権大会
	10	沖縄県新人大会
	1	小橋川寛杯争奪選手権大会
平日活動曜日・時間	火・水・金は1時間15分、木は1時間30分の外練習	
休日の活動時間・休息日	休日:3時間・休息日:毎週月曜日と休日月4回程度。	

4 男子バレーボール	月	大会名など
年間の主な大会等	4	平安杯全九州バレーボール総合選手権大会
	6	沖縄県高等学校総合体育大会
	8	高校バレーボール1年生大会
	10	全日本高等学校バレーボール選抜大会予選
	12	高等学校新人体育大会
	1	NIKKEI CUP高校冬季バレーボール選手権大会
平日活動曜日・時間	火・水・木・金 2時間	
休日の活動時間・休息日	3時間・休息日:月4回程度	

5	女子バレーボール	月	大会名など
	年間の主な大会等	4	平安杯全九州バレーボール総合選手権大会
		6	沖縄県高等学校総合体育大会
		8	高校バレーボール1年生大会
		10	全日本高等学校バレーボール選抜大会予選
		12	高等学校新人体育大会
		1	NIKKEI CUP高校冬季バレーボール選手権大会
	平日活動曜日・時間	月・火・水・金 2時間	
	休日の活動時間・休息日	3時間 ・休息日 月4回程度	

6	男子卓球	月	大会名など
	年間の主な大会等	4	海邦国体記念高校卓球大会
		5	沖縄県高等学校総合体育大会
		8	高等学校卓球選手権大会
		9	沖縄県高等学校新人卓球選手権大会（協会新人）
		11	高等学校新人体育大会
		1	タイムス杯争奪総合卓球個人選手権大会
	平日活動曜日・時間	月水木金・2時間	
	休日の活動時間・休息日	土曜日3時間・休息日 火曜日,日曜日	

7	女子卓球	月	大会名など
	年間の主な大会等	4	海邦国体記念高校卓球大会
		5	沖縄県高等学校総合体育大会
		8	高等学校卓球選手権大会
		9	沖縄県高等学校新人卓球選手権大会（協会新人）
		11	高等学校新人体育大会
		1	タイムス杯争奪総合卓球個人選手権大会
	平日活動曜日・時間	月水木金・2時間	
	休日の活動時間・休息日	土曜日3時間・休息日 火曜日,日曜日	

8	男子ハンドボール	月	大会名など
	年間の主な大会等	5	高校総体
		8	県1年生大会
		9	選手権大会
		11	新人大会
		12	九州選抜沖縄県予選
		3	春季大会
	平日活動曜日・時間	月・火・水・木(90分)	
	休日の活動時間・休息日	体育館割当日の3時間程度、月4日程度の休部日	

9	女子ハンドボール	月	大会名など
	年間の主な大会等	5	高校総体
		8	選手権大会
		9	県1年生大会
		11	新人大会
		12	九州選抜沖縄県予選
		3	春季大会
	平日活動曜日・時間	月・火・木・金(90分)	
	休日の活動時間・休息日	体育館割当日の3時間程度、月4日程度の休部日	

10	男子サッカー	月	大会名など
	年間の主な大会等	4	沖縄県高校サッカーリーグ1部出場 4月～11月
		5	沖縄県高校総体
		7	沖縄県サッカー祭り(1年生大会)
		10	全国高校サッカー選手権大会 沖縄県大会
		12	高体連 中北部地区大会
		1	沖縄県高校新人体育大会
	平日活動曜日・時間	16:30～19:00	
	休日の活動時間・休息日	休日の練習3時間以内 日曜日は原則休み	

11	女子サッカー	月	大会名など
	年間の主な大会等	5	高校総体
		8	サッカー祭り
		10	サッカー選手権大会
		1	新人大会
	平日活動曜日・時間	火曜日～金曜日 3時間程度	
	休日の活動時間・休息日	休日の練習3時間程度 基本土曜日休息日	

12	陸上	月	大会名など
	年間の主な大会等	4	海邦記念記録会兼国体選考会
		5	沖縄県選手権大会
		5	県高校総体
		6	南九州陸上大会
		7	全国高校総体
		9	県新人大会
		10	九州新人大会
	平日活動曜日・時間	火・水・木・金 2時間	
	休日の活動時間・休息日	3時間 ・休息日 月曜日・日曜日	

13	男子テニス	月	大会名など
	年間の主な大会等	4	天沼玉友杯テニス大会
		5	高校総体
		7~8	夏季ジュニアテニス大会
		10	新人大会
		10~11	ジュニアテニス選手権大会
		3	春季ジュニアテニス大会
	平日活動曜日・時間	月・火・水・木 2時間	
	休日の活動時間・休息日	基本的に金・土・日	

14	女子テニス	月	大会名など
	年間の主な大会等	4	天沼玉友杯テニス大会
		5	高校総体
		7~8	夏季ジュニアテニス大会
		10	新人大会
		10~11	ジュニアテニス選手権大会
		3	春季ジュニアテニス大会
	平日活動曜日・時間	月・火・水・金 2時間	
	休日の活動時間・休息日	土曜日 3時間 ・休息日 毎週日曜日	

15	男子バドミントン	月	大会名など
	年間の主な大会等	4	稲福杯・総合ダブルス
		5	県総体
		9	県シングルス
		10	新人大会
		2	県ダブルス
	平日活動曜日・時間	月~木 2時間程度	
	休日の活動時間・休息日	3時間程度・休息 月4回	

16	女子バドミントン	月	大会名など
	年間の主な大会等	4	稲福杯
		5	総合ダブルス・県総体
		9	県シングルス
		10	新人大会
		2	県ダブルス
	平日活動曜日・時間	月・水・木・金 週4日・2時間程度	
	休日の活動時間・休息日	3時間程度・休息 月4回程度	

17	空手道	月	大会名など
	年間の主な大会等	4	沖縄県高等学校空手道夏季大会（総体シード権）
		5	沖縄県高等学校総合体育大会空手道競技
		6	沖縄県国体予選（選抜選手のみ）
		9	沖縄県高等学校空手道選手権大会（新人シード権）
		11	沖縄県高等学校空手道新人大会
		2	沖縄県高等学校空手道春季大会
	平日活動曜日・時間	月・火・水・金 16:30～19:00	
	休日の活動時間・休息日	3時間 休息日：基本毎週日曜日	

18	女子ソフトボール	月	大会名など
	年間の主な大会等	4	春季高等学校ソフトボール大会兼国スポ予選少女
		6	県高等学校総合体育大会ソフトボール競技
		8	新人大会シード決定大会
		10	県高等学校新人体育大会ソフトボール競技兼全国選抜大会予選会
		12	中部リーグ
	平日活動曜日・時間	月～金 16:30～19:00（平日週1日オフ）	
	休日の活動時間・休息日	3時間 休息日：基本毎週日曜日	

19	水泳	月	大会名など
	年間の主な大会等	6	沖縄県高等学校総合体育大会
		9	沖縄県高等学校新人体育大会
	平日活動曜日・時間	外部のスイミングスクールで活動	
	休日の活動時間・休息日	外部のスイミングスクールで活動	

20	体操・新体操	月	大会名など
	年間の主な大会等	5	タイムス杯争奪総合体操競技大会
		5	県高校総体
		11	県高校新人大会
		1	OTV杯争奪総合体操競技大会
	平日活動曜日・時間	外部の体操クラブで活動 * 火曜日・木曜日（17時半～19時半）	
	休日の活動時間・休息日	外部の体操クラブで活動 * 土曜日・日曜日（9時半～11時）	

21	ダンス	月	大会名など
	年間の主な大会等	5	沖縄県高等学校ストリートダンスコンテスト Splash Dance Okinawa
		7	日本ダンス部選手権 沖縄大会
		8	全日本高校・大学ダンスフェスティバル
		1	沖縄県学校ダンスフェスティバル
	平日活動曜日・時間	月・火・木・金 16:30-18:30 (水曜日休み)	
	休日の活動時間・休息日	土曜日 9:00-12:00 (日曜日休み)	

22	書道	月	大会名など
	年間の主な大会等	6	第9回全九州高総文化祭書道部門沖縄大会
		8	沖縄県高等学校席上揮毫大会
		9	全琉図画作文書道コンクール
		10	高文祭
		1	書き初め展
	平日活動曜日・時間	月～金 (各自)	
	休日の活動時間・休息日	休日の活動はなし (大会やイベント前に必要な場合のみ土9:00～13:00)	

23	ボランティア	月	大会名など
	年間の主な大会等	7	肝清祭
		8	青少年赤十字リーダーシップトレーニングセンター
		11	社会活動体験発表大会
		3	青少年赤十字中学高校春季トレーニングセンター
	平日活動曜日・時間	4時～5時	
	休日の活動時間・休息日	不定期	

24	吹奏楽	月	大会名など
	年間の主な大会等	6月	沖縄県吹奏楽祭
		7月	沖縄県吹奏楽コンクール
		11月	沖縄県高等学校総合文化祭
		12月	沖縄県アンサンブルコンテスト
		1月	沖縄県ソロコンテスト
	平日活動曜日・時間	月・火・木・金 16:30～19:00	
	休日の活動時間・休息日	土 (大会前は日も) 9:30～12:30	

25	演劇	月	大会名など
	年間の主な大会等	8	沖縄県高等学校演劇夏季研究大会
		10	沖縄県高等学校総合文化祭演劇部門
		12	ガクアル沖縄高校生舞台祭
		3	演劇春季研究大会
	平日活動曜日・時間	火～金 16:30～18:30	
	休日の活動時間・休息日	休日の活動はなし（大会前に必要な場合のみ土9:00～13:00）	

26	美術	月	大会名など
	年間の主な大会等	5	全九州高等学校総合文化祭美術工芸部門沖縄大会選抜コンクール
		6	全九州高等学校総合文化祭美術工芸部門沖縄大会
		8	沖縄県高等学校野外スケッチ大会
		9	全琉小中高図画作文書道コンクール（沖縄タイムス）
		10	沖縄県高等学校総合文化祭【美術工芸部門】
		12	普天満宮大絵馬奉納
			他、各々の制作や校内展示活動
	平日活動曜日・時間	月～金 16:30～18:30	
	休日の活動時間・休息日	休日の活動はなし（大会前など必要な場合は生徒と相談）	

27	軽音楽	月	大会名など
	年間の主な大会等	6	ガクアルフェスタ
		7	高校生アマチュアバンド選手権TEENS ROCK IN OKINAWA 2024
		8	全国高等学校軽音楽コンテスト
		10	沖縄県高等学校総合文化祭【軽音部門】
	平日活動曜日・時間	月～金 16:30～18:30	
	休日の活動時間・休息日	休日の活動はなし（大会前に必要な場合のみ土9:00～13:00）	

28	囲碁・将棋	月	大会名など
	年間の主な大会等	5	沖縄県高等学校文化連盟囲碁将棋夏季大会
		9	沖縄県高等学校文化連盟囲碁将棋秋季大会
	平日活動曜日・時間	月・水・金 放課後～18:00	
	休日の活動時間・休息日	なし	

29	写 真	月	大会名など
	年間の主な大会等	8月	令和7年度高文連写真専門部撮影大会
		7月	高等学校総合文化祭九州大会
		11月	第49回高等学校総合文化祭
		1月	第49回沖縄県高等学校写真コンテスト
	平日活動曜日・時間	火または金 放課後～18：30(週1回程度)	
	休日の活動時間・休息日	休日の活動はなし 必要な場合は適宜実施	

30	サイエンス	月	大会名など
	年間の主な大会等	7	普天間高校 文化祭出店
		10	科学グランプリ
	平日活動曜日・時間	月・水・金放課後～17：30	
	休日の活動時間・休息日	休日活動：なし	

31	茶道部	月	大会名など
	年間の主な大会等	7	学校茶道交流研修会
		9	茶道フェスティバル選考会
		11	沖縄県高等学校文化祭【茶道部門】
	平日活動曜日・時間	月 放課後～17：30	
	休日の活動時間・休息日	なし	

32	放 送	月	大会名など
	年間の主な大会等	4	春季放送技術講習会
		6	NHK杯全国高校放送コンテスト沖縄大会
		7	NHK杯全国高校放送コンテスト
		8	夏期放送技術講習会
		11	九州地区高校放送コンテスト沖縄大会
		12	九州地区高校放送コンテスト
		2	冬期放送技術講習会
	平日活動曜日・時間	月・水・金：昼休み、 放課後週5日16：30～19：00 2.5H	
	休日の活動時間・休息日	大会前土曜日4H	

33 英語クラブ	月	大会名など
年間の主な大会等		スキットやスピーチコンテストなどに今年は出場希望
平日活動曜日・時間	週に1回～17：30頃まで大会等に参加する場合は、変更する。	

34 文芸部	月	大会名など
年間の主な大会等	7	令和7年度全国高等学校総合文化祭香川大会文芸部門（散文）出場
	11	沖縄県高等学校総合文化祭文芸部門出場予定
平日活動曜日・時間	火曜日・4時～5時	
休日の活動時間・休息日	不定期	