

以下に気を付け、みんなで楽しい連休にしていこう！


生徒指導部より

**×ピンチ×**

- 「非行の入り口」、重大事件の多くが深夜。
- 生活リズムが崩れ、健康に悪影響。

↓ **★ヒント★**

- 日中を楽しんで、夜はしっかり休もう。
- 夜型社会から自分を守る気持ちを持とう。


1. 深夜はいかい 

**×ピンチ×**

- 飲酒の場から傷害事件に発展することもある。
- SNSを介し、大麻が高校生に忍び寄っている。

↓ **★ヒント★**

- タバコもお酒も、ダメなものは、きっぱり断る。
- 薬物に手を出すと、あなたの大切な人も悲しみ、傷つけてしまいます。ダメ！ゼッタイ！！


2. 喫煙・飲酒・薬物 

**×ピンチ×**

- 軽率な投稿で、他人を傷つけるケースも。
- 「スマホ副業」勧誘で、気づけば加害者に。

↓ **★ヒント★**

- 著作権やプライバシーの侵害に注意しよう。
- スマホ副業の勧誘などは、慎重に考えよう。


3. 情報モラル 

**×ピンチ×**

- 自撮りを要求し、拡散されるケースも。
- 軽率な撮影は、盗撮になることもある。

↓ **★ヒント★**

- 困ったら、警察に相談しよう。
- 電話相談できる窓口もあります。（#8891）


4. 性被害・加害 

**×ピンチ×**

- 差別意識により他人を傷つけることも。
- いじめが深刻化し、重大な事態に至ることも。

↓ **★ヒント★**

- 共生社会に向けて、人権感覚を磨こう。
- 犯罪となるいじめは警察に相談できます。


5. 人権・いじめ 

**×ピンチ×**

- 労働条件に問題のあるブラックバイト問題。
- 特殊詐欺の「受け子」などの闇バイト問題。

↓ **★ヒント★**

- 労働基準法を確認し、大人への相談も考えよう。
- 闇バイトは、個人情報などの弱みを握り、やめられない状況に追い込む。絶対に関わらないこと。


6. ブラックバイト 

**×ピンチ×**

- 連休中は海難事故が発生しやすい。
- 毎年、交通事故により高校生の命が失われています。

↓ **★ヒント★**

- 「遊泳可能区域」で泳ごう。（離岸流の危険性）
- 車両を使うときは安全第一で！交通死亡事故ゼロを目指し、「スピードの誘惑」に断固NO！！


7. 事故（車両・海難） 

**×ピンチ×**

- 令和5年の児童生徒の自殺者は513人で、高止まり。
- 報道、SNSの影響を受け、（群発）することもある。

↓ **★ヒント★**

- 信頼できる人に悩みを話してみよう。（電話窓口もあります。0120-0-78310 子供SOSダイヤル）
- 「今は苦しいかもしれないが、未来はわからない」

8. 自殺対策 

9. さらに詳しく調べよう

[\(ちゅらマナーハンドブック 2017\)](#)



[\(警察庁\\_少年からのシグナル\)](#)

1 深夜はいかい



[2 飲酒（厚生労働省資料）](#)

[2 大麻（違法で有害）](#)  
[2 大麻（本当の怖さ）](#)



[3 インターネット](#)  
[トラブル事例集](#)  
[\(総務省資料\)](#)



[4 性被害](#)  
[\(警察庁資料\)](#)



[5 人権・いじめ](#)  
[\(ちゅらマナーハンドブック 2022\)](#)



[6 ブラックバイト](#)  
[\(あなたのアルバイトは大丈夫?\)](#)



[6 ブラックバイト](#)  
[\(「闇バイト」の現実\)](#)



[7 事故（二輪・原付の防衛](#)  
[運転\)](#)



[8 自殺対策](#)  
[\(沖縄県の相談窓口\)](#)



[8 自殺対策](#)  
[\(文科省\\_君は君のままがいい\)](#)